

HOMEDICS[®]

sleep solutions™



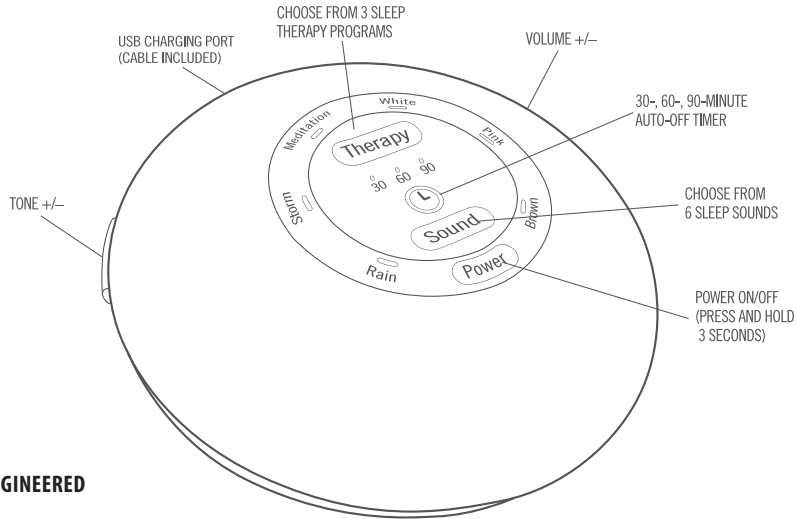
DEEP SLEEP MINI

instruction manual

HDS-050-EU

3YEAR guarantee

PRODUCT FEATURES



SCIENTIFICALLY ENGINEERED FOR DEEP SLEEP

White Noise

Scientifically engineered white noise tones trigger your ability to relax and help you fall into a sustained, deep slumber.

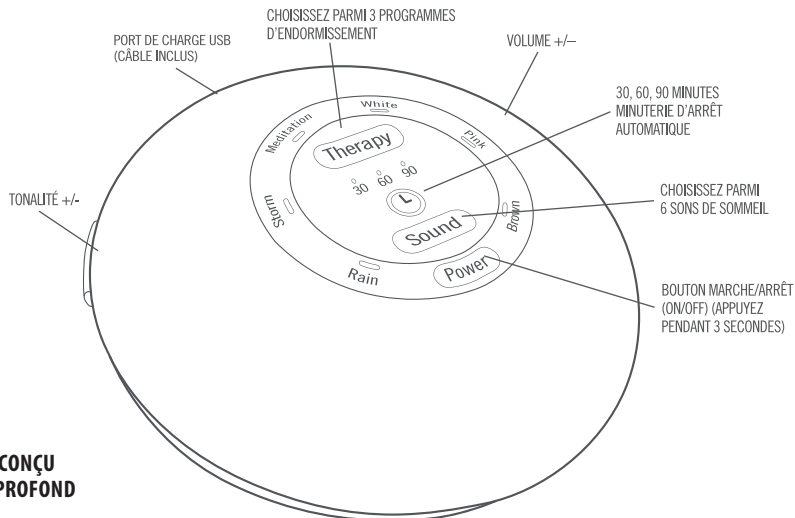
Meditation

Achieve deeper rest with the guided sleep meditation (created by a meditation expert), paired with relaxation sounds to help you clear your mind and fall into a deep, peaceful sleep.

Sleep Therapy

Choose from programs scientifically engineered to help you fall asleep and stay asleep. Drift off to 20 minutes of your favorite nature or relaxation sounds, which gently transition to brown noise for the remainder of the night to help you achieve your deepest sleep.

CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT :



SCIENTIFIQUEMENT CONÇU POUR UN SOMMEIL PROFOND

Bruit blanc

Les tonalités de bruit blanc scientifiquement mises au point déclenchent votre capacité à vous détendre et vous aident à tomber dans un sommeil profond et soutenu.

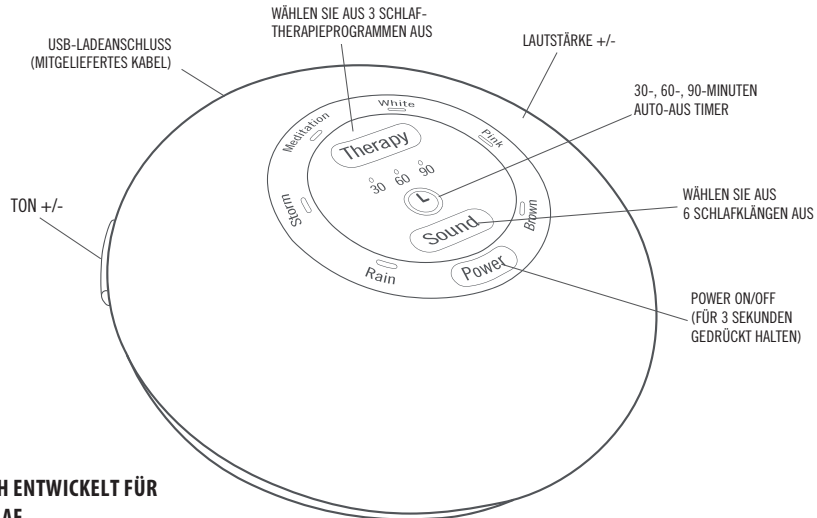
Méditation

Bénéficiez d'un repos plus profond avec la méditation guidée pour dormir (créée par un expert en méditation), combinée à des sons relaxants pour vous aider à libérer votre esprit et à tomber dans un sommeil profond et paisible.

Programmes d'endormissement

Choisissez parmi plusieurs programmes scientifiquement mis au point pour vous aider à vous endormir et rester endormi. Trouvez le sommeil en écoutant pendant 20 minutes votre son de la nature, ou votre bruit relaxant préféré, passant en douceur au son ASMR pour le reste de la nuit pour vous aider à atteindre votre sommeil le plus profond.

PRODUKTEIGENSCHAFTEN:



WISSENSCHAFTLICH ENTWICKELT FÜR EINEN TIEFEN SCHLAF

Weies Rauschen

Wissenschaftlich entwickelte weie Rauschtne ermöglichen Ihnen, sich zu entspannen und in einen anhaltenden, tiefen Schlaf zu fallen.

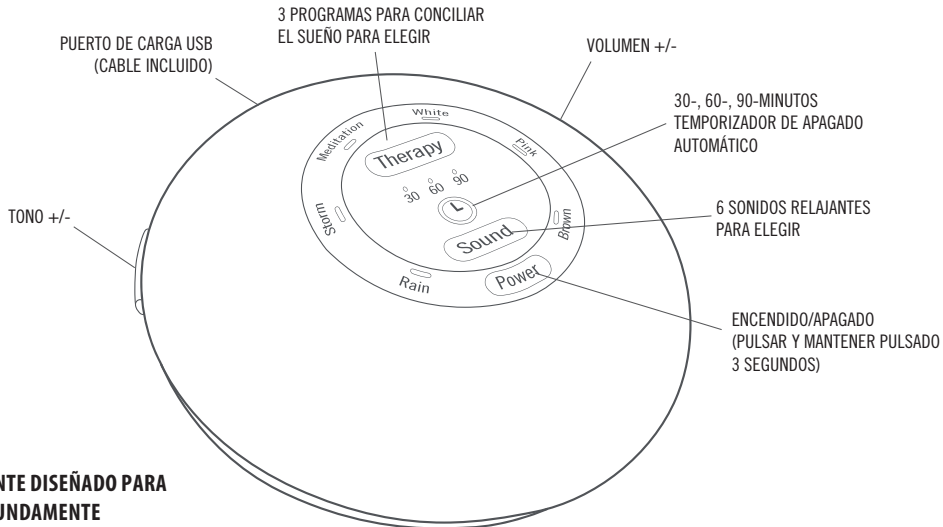
Meditation

Erreichen Sie eine tiefere Erholung mit der geführten Schlafmeditation (erstellt von einem Meditationsexperten), zusammen mit Entspannungsmusik, um Ihren Kopf freizumachen und in einen tiefen, ruhigen Schlaf zu fallen.

Schlaftherapie

Wählen Sie aus wissenschaftlich entwickelten Programmen aus, um gut ein- und durchzuschlafen. Gönnen Sie sich 20 Minuten Ihrer bevorzugten Natur- oder Entspannungsklnge, die für den Rest der Nacht sanft in braunes Rauschen übergehen, um Ihnen den tiefsten Schlaf zu ermöglichen.

CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO:



CIENTÍFICAMENTE DISEÑADO PARA DORMIR PROFUNDAMENTE

Ruido blanco

Los tonos de ruido blanco se han diseñado científicamente para predisponer a una capacidad de relajación y ayudarle a caer en un sopor profundo y sostenido.

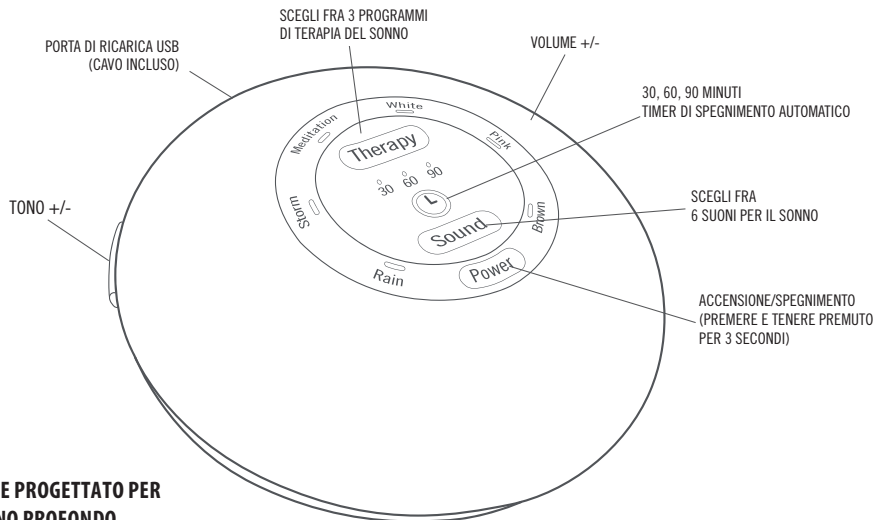
Meditación

Consiga un descanso más profundo con una meditación guiada para conciliar el sueño (creada por un experto en meditación), arropada por sonidos relajantes para ayudarle a despejar su mente y caer en un sueño profundo y placentero.

Programas para conciliar el sueño

Varios programas para conciliar el sueño científicamente diseñados para ayudarle a conciliar el sueño y dormir profundamente. Quédese dormido/a tras escuchar sus sonidos de la naturaleza o relajantes favoritos durante 20 minutos, que van pasando progresivamente al ruido marrón durante el resto de la noche para que descanse con el más profundo de sus sueños.

CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO



SCIENTIFICAMENTE PROGETTATO PER INDURRE UN SONNO PROFONDO

Rumore bianco

I toni di rumore bianco scientificamente progettati attivano la capacità del corpo di rilassarsi, aiutandoti a cadere in un sonno profondo e prolungato.

Meditazione

Ottieni un risposo più profondo con la meditazione guidata al sonno (realizzata da un esperto di meditazione), accompagnata da suoni rilassanti che aiutano a liberare la mente e a cadere in un sonno profondo e tranquillo.

Terapia del sonno

Scegli tra i programmi scientificamente progettati per aiutarti a prendere sonno e a dormire. Addormentati con 20 minuti dei tuoi suoni rilassanti o della natura preferiti, che gradualmente si trasformano in rumore marrone per il resto della notte per godere di un sonno profondo.



HOMEDICS®

sleep solutions™

FKA Brands Ltd

Somerhill Business Park, Tonbridge, Kent TN11 0GP, UK

Customer Support: +44(0) 1732 378557

support@homedics.co.uk



IB-HDS-050-EU-0719-01